

¿Qué hago si los resultados son anormales?

De tener un resultado anormal, es importante que hable con su médico. Un resultado anormal no significa que tiene el cáncer cervical. Su médico probablemente le pedirá que repita el Papanicolaou en tres o seis meses. En el caso de que su médico vea algo que pueda llegar a ser cáncer, la referirá a su ginecólogo u oncólogo para los principales tratamiento tales como:

- ♦ Cirugía
- ♦ Radioterapia
- ♦ Quimioterapia

Es importante discutir con el médico los pasos a seguir, porque aún estás a tiempo de manejar la condición.



¿Qué deben hacer las mujeres que tuvieron una histerectomía?

- ♦ Las mujeres que han tenido una ***histerectomía parcial*** todavía tienen que hacerse la prueba de Papanicolaou, porque en esta cirugía se extrae el útero, pero no el cuello del útero.
- ♦ Las mujeres que han tenido una ***histerectomía total*** pueden dejar de hacerse las pruebas de Papanicolaou, ya que en esta operación se extraen el útero y el cuello del útero.
- ♦ Aún después de dejar de hacerse los exámenes de Papanicolaou, todas las mujeres deben hacerse un examen anual de la pelvis.

*** Recuerda hablar con tu médico, enfermera, educador en salud o manejador de caso para coordinar una cita.**

¡Toma el Control de tu Vida!

Información adaptada de:
Oficina de Salud de la Mujer (OWH)
www.womenhealth.gov
Instituto Nacional del Cáncer (NCI)
www.cancer.gov

NeoMed Center, Inc.

PO Box 1277 Gurabo, P.R. 00778

Tel: (787)737-2311

Fax: (787)737-2377

Preparado por Ilka Sánchez, MCC SIVIF 2012

Revisado por personal de
Educación en Salud/feb2014/jmh.



PRUEBA DE PAPANICOLAOU

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



INFORMACIÓN ADICIONAL O
PARA CITAS COMUNICARSE AL
(787)737-2311

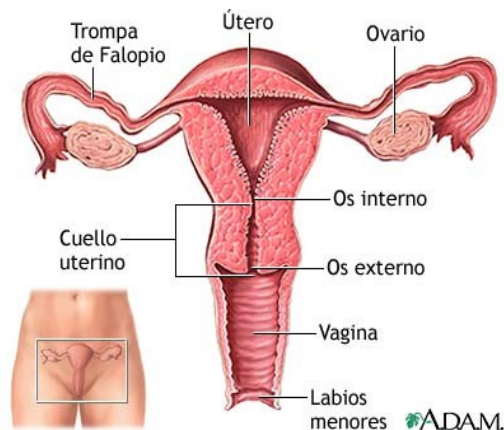
PRUEBA DE PAPANICOLAOU

¿Qué es la prueba de Papanicolaou?

La **prueba de Papanicolaou** (llamada también **prueba de Pap**, **frotis de Pap** o **citología cervical**) es una forma de examinar las células que se colectan del cérvix (el extremo inferior, estrecho, del útero). El propósito principal de la prueba de Papanicolaou es detectar el cáncer o las células anormales que pueden resultar en cáncer. También se pueden encontrar estados no cancerosos, como infecciones e inflamación.

¿Qué es un examen pélvico?

En un examen pélvico, el médico palpa el útero, la vagina, los ovarios, las trompas de Falopio, la vejiga y el recto, con el fin de buscar cualquier anomalía en su forma o tamaño. Durante el examen pélvico, se usa un instrumento llamado espéculo para ensanchar la vagina y poder ver la parte superior de la vagina y el cérvix o cuello uterino.



¿Por qué son importantes la prueba de Papanicolaou y el examen pélvico?

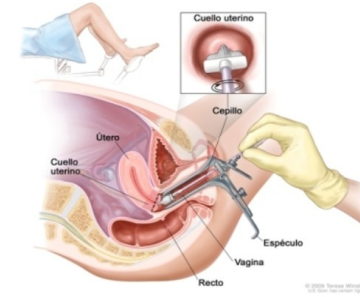
La prueba de Papanicolaou y el examen pélvico son partes importantes del cuidado rutinario de la salud de una mujer, ya que pueden detectar anomalías que pueden resultar en cáncer de cérvix. Estas anomalías pueden ser tratadas antes de que se presente el cáncer. La mayoría de los cánceres de cérvix se pueden prevenir si las mujeres se hacen pruebas de Papanicolaou con regularidad. Además, al igual que otros tipos de cáncer, el cáncer de cérvix puede ser tratado con mayor éxito cuando se detecta temprano. Los exámenes de detección deben empezar hacia la edad de 21 años.

¿Cómo prepararse para una prueba de Papanicolaou?

Por lo menos dos días antes de la prueba:

- ◆ No tenga relaciones sexuales
- ◆ No se haga lavados vaginales
- ◆ No use tampones
- ◆ No use métodos anticonceptivos que se coloquen en la vagina, como espuma, crema o gel
- ◆ No utilice ningún medicamento que se coloque en la vagina
- ◆ No aplique un lubricante vaginal
- ◆ No emplee desodorantes femeninos en aerosol o en polvo
- ◆ No nade

¿Cómo se realiza una prueba de Papanicolaou?



◆ Un médico inserta un espéculo en la vagina para ver el cuello del útero.

- ◆ Se obtiene mediante cepillado o raspado ligero, una muestra de las células y mucosidad del cuello del útero.
- ◆ La muestra se envía al laboratorio para observarse con un microscopio y su médico le avisará de los resultados.

¿Con qué frecuencia deben realizarse la prueba de Papanicolaou?

Es recomendable que se realice la prueba del Papanicolaou una vez al año. La frecuencia de la prueba de Papanicolaou dependerá, entre otras cosas, de:

- ◆ La edad de la mujer
- ◆ Resultados de pruebas anteriores de Papanicolaou
- ◆ Antecedentes médicos
- ◆ Presencia del virus del papiloma humano (VPH)
- ◆ Pacientes VIH+
- ◆ Uso del tabaco