

## Cuidados luego de las vacunas:

1. Las vacunas pueden causar:

- Fiebre
- Dolor
- Enrojecimiento en la zona de la inyección

2. Coloque hielo en el área afectada

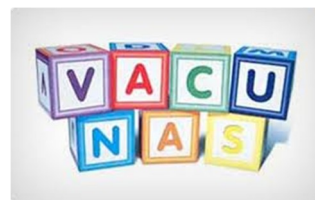
3. Si presenta fiebre

- Se recomienda 1 dosis de acetaminophen según el peso del paciente.

4. Si el paciente continua con el malestar luego de 24 horas, consulte a su medico.

5. Ir a sala de emergencia si ve alguna reacción adversa como:

- Llanto irritable
- Tos persistente
- Dificultad respiratoria



NeoMed Center, Inc.

Gurabo

787-737-2311

San Lorenzo

787-715-3620

Trujillo Alto

787-748-0450

Aguas Buenas

787-316-0008

Por. Educación en Salud/2014



Edición 1, junio-julio 2014

## ¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas le "enseñan" al cuerpo cómo defenderse cuando los microorganismos, como virus o bacterias, lo invaden.

- Las vacunas lo exponen a una cantidad muy pequeña y muy segura de virus o bacterias que han sido debilitados o destruidos.
- Su sistema inmunitario aprende luego a reconocer y atacar la infección si está expuesto a ella posteriormente en su vida.
- Como resultado de esto, usted no resultará infectado o puede tener una infección más leve.

Ésta es una forma natural de hacerle frente a las enfermedades infecciosas.

Actualmente, están disponibles 4 tipos diferentes de vacunas:

Las **vacunas de virus vivos** usan la forma del virus debilitada (o atenuada). La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (triple viral) al igual que la vacuna contra la varicela (viruela) son ejemplos de este tipo.

- **Vacuna elaborada con microbios muertos (inactivada)** se hace de una proteína u otros pequeños fragmentos tomados de un virus o bacteria.

La vacuna antigripal es un ejemplo.

- **Vacunas toxoides**, como las vacunas antidiftérica y antitetánica, contienen una toxina o químico producido por la bacteria o virus. Estas vacunas hacen que uno sea inmune a los efectos dañinos de la infección en lugar de la infección en sí.
- **Vacunas biosintéticas** contienen sustancias artificiales que son muy similares a pedazos de virus o bacterias. La vacuna conjugada Hib (*Haemophilus Influenzae* tipo B) es un ejemplo.

(CDC,2013)



Encuentre en el interior:

Seguridad de las vacunas	2
Información adicional acerca de riesgos	2
Las vacunas ayudan a prevenir enfermedades	2
Itinerario de vacunación	3
Recomendaciones	4
Estadísticas	4



## ¿Por qué necesitamos las vacunas?

Durante unas semanas después de que nacen, los bebés tienen alguna protección contra microbios que les causan enfermedades. Esta protección se transmite de la madre a través de la placenta antes del nacimiento. Después de un corto tiempo, esta protección natural desaparece. Las vacunas ayudan a proteger contra muchas enfermedades que solían ser mucho más

comunes. Los ejemplos abarcan tétanos, difteria, paperas (parotiditis), sarampión, tos ferina (tos convulsiva), meningitis y poliomielitis. Muchas de estas infecciones pueden causar enfermedades serias o potencialmente mortales y pueden llevar a discapacidades de por vida. Gracias a las vacunas, todas estas enfermedades ahora son infrecuentes.

(CDC,2013)

# Sabías que...

Se estima que la inmunización evita entre 2 y 3 millones de muertes cada año.

La inmunización previene cada año en todos los grupos de edad numerosas muertes por difteria, tétanos, tos ferina y sarampión. Es una de las intervenciones de salud pública más costo eficaces y de más éxito.

Más de un millón de lactantes y niños de corta edad mueren cada año a causa de la enfermedad neumocócica o de la diarrea por rotavirus.

Muchas de esas muertes se pueden prevenir mediante vacunación.



¡Recuerde!

- ♦ Asegurarse de que los niños de todas las edades reciban todas las vacunas a tiempo es una de las cosas más importantes que usted puede hacer como papá o mamá para garantizar la salud a largo plazo de sus hijos, así como la de sus amigos, compañeros de clases y del resto de la comunidad.
- ♦ Las inyecciones pueden doler un poco, pero... ¡las enfermedades que evitan pueden doler mucho más!
- ♦ Las inmunizaciones o vacunas son esenciales, te protegen contra enfermedades.
- ♦ Gracias a las vacunas algunas enfermedades que se pueden prevenir con ellas se han vuelto poco frecuentes.

Las vacunas no solamente ayudan a que su niño se mantenga sano, también ayudan a todos los niños erradicando enfermedades graves de la niñez.

# Las vacunas ayudan a prevenir enfermedades



- Disferia:** es una enfermedad muy contagiosa producida por una bacteria que afecta el sistema respiratorio, incluso los pulmones.
- Hepatitis A:** es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis B (ruta fecal-oral)
- Hepatitis B:** es una infección en el hígado causado por el virus de la hepatitis B (intercambio de sangre u otros fluidos).
- VPH:** es un virus bastante común. Es la causa principal de cáncer del cuello uterino y verrugas genitales (por contacto sexual).
- Influenza:** es una infección viral de la nariz, garganta y los pulmones altamente contagiosa.
- Sarampión:** es una de las enfermedades virales más contagiosas que existen (mediante contacto directo con las micro-gotas suspendidas en el aire de una persona infectada).
- Enfermedad Meningocócica:** es causada por una bacteria y es la causa principal de la meningitis bacteriana (mediante el intercambio de micro-gotas nasales y de la garganta al toser, estornudar y besarse)
- Paperas:** es una enfermedad infecciosa causada por el virus de las paperas (mediante el aire cuando una persona infectada tose o estornuda).
- Pertusis (tos ferina):** es una enfermedad causada por una bacteria (mediante el contacto directo con las micro-gotas respiratorias de una persona infectada al toser o estornudar).
- Enfermedad neumocócica (neumonía):** es una infección de los pulmones que puede ser causada por la bacteria llamada neumococo. Puede causar otros tipos de virus como: infecciones del oído, infecciones de los senos nasales, meningitis, bacteriemia, sepsis, entre otras.
- Polio:** es una enfermedad causada por un virus que vive en la garganta o los intestinos de una persona infectada (mediante el contacto de heces de una persona infectada y a través de las micro-gotas de un estornudo o tos).
- Rubeola (sarampión alemán):** es una enfermedad causada por un virus (se transmite a través de la tos y el estornudo).
- El tétano:** es una enfermedad causada por bacterias que se encuentran en la tierra (por una cortadura).
- Varicela:** es una enfermedad causada por el virus de la varicela zoster (se transmite con mucha facilidad a partir de las personas infectadas, a través de ampollas en la piel, ya sea al tocarlas o al respirar estas partículas virales).

(Dept. Salud, 2014)

## Información adicional acerca de los riesgos:



- Contraer la infección real a partir de las vacunas:** a menos que el sistema inmunitario de una persona se debilite, es improbable que la vacuna le produzca la infección. Las vacunas, como la del sarampión, las paperas, la rubéola, la varicela y la antigripal en aerosol nasal, contienen virus vivos pero debilitados y no las deben recibir las personas con sistemas inmunitarios débiles.
- Reacciones alérgicas:** tales reacciones son infrecuentes y son por lo general a una parte (componente) de la vacuna.
- Peligro de vacunas de virus vivos:** ciertas vacunas de virus vivos pueden ser peligrosas para el feto de una mujer embarazada. Estas abarcan: la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (triple viral), la vacuna contra la varicela y la vacuna antigripal en aerosol nasal. Para evitar daño al bebé, las mujeres embarazadas no deben recibir ninguna de estas vacunas. El médico le puede indicar el momento adecuado para recibir las.

(CDC,2013)

# Seguridad de las vacunas

A algunas personas les preocupa que las vacunas no sean seguras y que puedan ser dañinas, especialmente para los niños. Estas personas pueden solicitarle al médico que espere o, incluso, pueden optar por no aplicar la vacuna. Sin embargo, los beneficios de las vacunas superan con creces los riesgos. Los estudios científicos han mostrado que las vacunas y sus

componentes, como el conservante tiomersal, no causan autismo ni el trastorno de hiperactividad y déficit de atención (THDA). Con base en estos estudios, la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics), los

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), al igual que el Instituto de Medicina (Institute of Medicine) concluyen que los beneficios de las vacunas superan los riesgos.

(CDC,2013)



## Itinerario de vacunación para niños y adolescentes

Vacuna	Al nacer	1 m	2 m	4 m	6 m	9 m	12 m	15 m	18 m	19-23 m	2-3 a	4-6 a	7-10 a	11-12 a	13-15 a	16-18 a
Hepatitis B <sup>1</sup>	1	2					3									
Rotavirus <sup>2</sup>			1	2	3											
DTaP 3 <sup>3</sup>			1	2	3			4				5				
Tdap <sup>4</sup>														1		
Hib <sup>5</sup>			1	2	3		4									
PCV13 <sup>6</sup>			1	2	3		4									
PPSV23 <sup>7</sup>																
IPV <sup>8</sup>			1	2	3							4				
Influenza <sup>9</sup>													Anualmente			
MMR <sup>10</sup>							1					2				
Varicela <sup>11</sup>							1					2				
Hepatitis A <sup>12</sup>									2 dosis							
VPH <sup>13</sup>														3 dosis		
Meningococo MCV4 <sup>14</sup>														1		2



Este itinerario indica las edades recomendadas para la administración rutinaria de vacunas para los niños y adolescentes. Cualquier dosis de vacunas no administradas en la edad recomendada debe administrarse durante cualquier visita subsiguiente cuando así se indique y sea posible.

(Dept. Salud, 2013)