

El VIH no se transmite fácilmente de persona a persona. Para infectarse con el VIH, tienen que ingresar al cuerpo sangre, fluidos sexuales o leche materna infectada.

Toma las medidas necesarias para evitar contagiarte con el VIH.

TÚ PREVIHENES
Infórmate

¡HAZTE LA PRUEBA!



Servicio Integral de VIH/SIDA para Individuos y Familia

SIVIF

SI NECESITAS INFORMACION ADICIONAL
PUEDES COMUNICARTE A:

◆ *Neomed Center Inc.*

PROGRAMA SIVIF AL:

(787) 737-1131 o (787) 737-2366

◆ *DEPARTAMENTO DE SALUD AL:*

(787) 765-1010 (Area Metro)

1-800-981-5721 (Isla)



La Prueba del VIH

¿Positivo o Negativo?

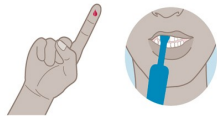


“El VIH, puedes tenerlo y no saberlo...

HAZTE LA PRUEBA, TOMA CONTROL”

¿Qué es la Prueba del VIH?

Es una prueba sencilla y confiable que muestra si usted ha sido infectado con el VIH, el virus que causa el SIDA. Hay diferentes tipos de pruebas que buscan diferentes señales del VIH. Algunas pruebas verifican si hay anticuerpos del VIH y otras pruebas detectan el ARN del VIH. Si estos anticuerpos están presentes en su sangre significa que usted es VIH positivo.



¿Quiénes deben hacerse la prueba?

Considere hacerse la prueba del VIH si usted o su pareja alguna vez:

- Compartió agujas o jeringuillas para inyectarse drogas, perforarse el cuerpo, hacerse tatuajes o por cualquier motivo.
- Tuvo relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección.
- Tuvo relaciones sexuales con otras parejas.
- Estuvo expuesto a Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).
- Está embarazada o planea estarlo.

¿Qué significa el resultado?

Si el resultado es negativo significa que:

- El virus del VIH no ha entrado a tu cuerpo. Debes practicar conductas seguras para continuar protegiéndote del VIH.
- Si has tenido conductas de alto riesgo podría ser que el virus ya ha entrado a tu cuerpo, pero todavía no se han desarrollado los anticuerpos. Recuerda que el análisis de sangre busca los anticuerpos y que el cuerpo puede demorar entre 2 a 3 meses en producir los anticuerpos.

Si el resultado es positivo significa que:

- Usted tiene anticuerpo contra el VIH y que se ha infectado con el virus. Los resultados se los dará un consejero que deberá explicarle dónde obtener servicios de salud y apoyo emocional.
- Debe buscar ayuda con especialistas en el VIH/SIDA para tomar control y manejar su condición.
- Un resultado positivo no significa que tenga SIDA. Si usted obtiene un resultado positivo deberá informarse acerca del VIH y decidir de qué manera puede tomar control de su salud. Muchas personas que obtienen un resultado positivo se mantienen sanas por muchos años aunque no tomen medicamentos inmediatamente.

Protéjase y Proteja a los demás, independientemente de los resultados de la prueba del VIH

- ◆ Abstenerse de tener relaciones sexuales es la única manera segura de prevenir el contagio del VIH y ETS.
- ◆ Si practicas relaciones sexuales, usa SIEMPRE un condón de látex nuevo. Los condones no son 100% seguros, pero pueden ayudar a proteger contra el VIH y ETS. Recuerde que también puede contraer el VIH y ETS de relaciones sexuales anales y orales.
- ◆ Jamás comparta agujas ni jeringuillas en el uso de drogas intravenosa, perforaciones en la piel ni en los tatuajes. Si estás activo en el uso de drogas, busca ayuda profesional para dejarlas. Bajo los efectos de las drogas podrías tener una conducta de alto riesgo que te puede llevar a contagiarte con el VIH.

Habla con un profesional de la salud si tienes alguna pregunta!!

Si consideras que estás practicando conductas de alto riesgo que pueden resultar en el contagio de VIH, debes repetir la prueba cada 3 meses.