

Recuerde que...

Alimentar al bebé con una bebida azucarada a la hora de la siesta o a la hora de dormir puede ser nocivo, ya que mientras el bebé duerme, el flujo de saliva disminuye, lo que permite que los líquidos azucarados permanezcan en los dientes del bebé por más tiempo. Si no se trata, puede provocar dolor o infección. Es posible que los dientes con caries graves deban extraerse.

Si los dientes se infectan o se caen debido a las caries de biberón, es posible que su hijo desarrolle malos hábitos alimenticios, problemas del habla, dientes torcidos y una mala dentición durante la edad adulta. Una dentición sana en la niñez muchas veces resulta en una dentición permanente saludable.



Nunca se debe acostar a los niños con el biberón

ADAM

Clínica Dental

NeoMed Center Gurabo
Carr. 941 Salida Barrio Jaguas
Gurabo, P.R. 00778

Teléfono: 787-737-2311
Ext. 296 ó 223

Cuida tu Salud Oral
¡Haz una cita ya!

Si no tienes plan medico
Podemos ayudarte,
Comunícate.

Referencias: <http://www.nidcr.nih.gov/>
<http://info.saludisima.com/>

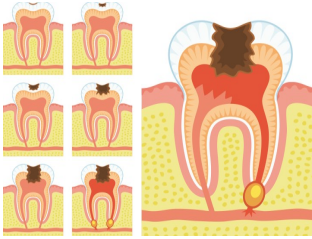
Diseñado por Personal de Educación en Salud/2015



**¿Cómo puedo prevenir
las caries de biberón?**

¿Cómo puedo prevenir las caries de biberón?

Una caries aparece cuando hay un deterioro o una ruptura en el diente. La caries es un orificio en los dientes, que puede volverse más grande y profundo con el paso del tiempo.



Caries dental en los dientes superiores

Las caries causadas por el uso del biberón, es uno de los problemas más frecuentes en los niños menores de tres años de edad.

El problema ocurre cuando los dientes del niño son expuestos por mucho tiempo a líquidos azucarados. Casi todos los líquidos que su niño toma, a **excepción del agua**, contienen azúcar.

Esto incluye:

- la leche (aún la leche materna)
- la fórmula
- los jugos de frutas
- los refrescos

Protege los dientes de tu bebe

1. Si tu bebé aún no tiene ningún diente, utiliza un cepillo de dientes tamaño infantil y pasta de dientes adecuado para niños. Limpiar su boca dos veces al día, especialmente antes de acostarse. Esto mantendrá alejadas a las bacterias que producen ácido y ayudará a prevenir la caries dental.
2. Es importante llevar a su hijo al dentista tan pronto le salga su primer diente. Esto permite que el dentista compruebe que no existen signos iniciales de caries o problemas de salud oral y puede representar una oportunidad para que aprendas las técnicas apropiadas del cuidado dental de tu hijo en cada etapa de desarrollo. Después de la primera visita, trata de regresar cada 6 meses para un nuevo examen.
3. Al cepillar los dientes del niño, use un cepillo de dientes suave y una cantidad de pasta dental del tamaño de un guisante. Hasta que el niño aprenda a escupir, utilice pasta dental sin flúor. Cuando el niño ya haya aprendido a escupir, debe utilizar pasta dental con flúor.

Cambios puede añadir en la dieta de su hijo para prevenir las caries de biberón

La prevención de las caries de biberón puede implicar cambios en la dieta del niño.

- Diluya el contenido del biberón con agua gradualmente durante dos o tres semanas.
- Una vez que haya pasado el tiempo, si alimenta al niño con biberón, llénelo con agua y ofrezca al niño un chupón limpio que le haya recomendado su dentista. El único líquido seguro para prevenir las caries de biberón es el agua.
- Reduzca el consumo de azúcar, especialmente entre comidas.

Los niños deben abandonar el biberón y pueden beber de una taza, pero no debe quitarles el biberón demasiado pronto, ya que el movimiento producido por la succión ayuda al desarrollo de los músculos faciales y de la lengua.

Si su bebe no tiene dientes también puede envolver un trozo de gasa humedecido o una toallita alrededor de su dedo y masajee suavemente las encías y tejidos gingivales.