

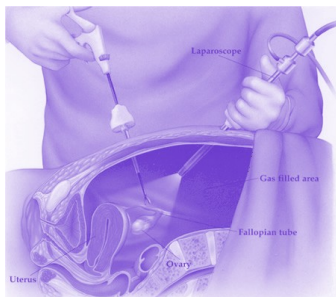
¿CÓMO SÉ SI TENGO ENDOMETRIOSIS?

Si piensa que puede tener esta enfermedad, hable con su ginecólogo-obstetra, ya que él/ella es el único tipo de doctor capacitado para tratar esta enfermedad.

La única forma de asegurarse totalmente de que tiene endometriosis es realizándose una *laparoscopia*.

Ésta es una cirugía con anestesia general en la cual se coloca dentro de su abdomen un tubo con luz. El cirujano puede entonces revisar sus órganos y notar cualquier tumor o tejido de endometriosis.

Este procedimiento mostrará la ubicación, extensión y tamaño de los tumores y le ayudará a usted y a su doctor a tomar mejores decisiones de tratamiento. Antes de la cirugía, necesitará hablar de su historial médico con su doctor y hacerse un examen físico (pélvico.)



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA ENDOMETRIOSIS?

La endometriosis no tiene cura. Sin embargo, hay muchos tratamientos, cada uno de los cuales tiene sus ventajas y desventajas.

Tratamientos:

- Medicina para el dolor
- Hormonas
- Cirugía

Es importante crear una buena relación con su doctor, para que puedan decidir cuál es la mejor opción para usted.



NEOMED CENTER, INC.

Gurabo

Tel. (787) 737-2311

San Lorenzo

Tel. (787) 715-3620

Aguas Buenas

Tel. (787) 316-0008

Trujillo Alto

Tel. (787) 737-2311

Información recopilada de: [www.geosald.com /](http://www.geosald.com/)
[www.medlineplus.com /](http://www.medlineplus.com/) www.webconsultas.com

Educación en salud / eja / 2014



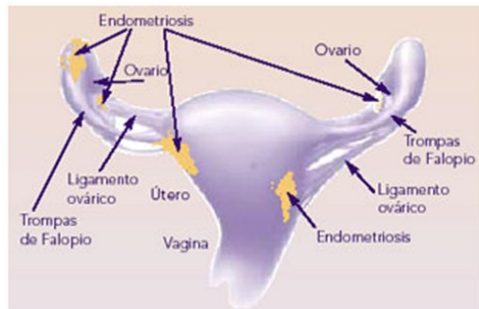
ENDOMETRIOSIS



EDUCACIÓN EN SALUD

¿QUÉ ES LA ENDOMETRIOSIS?

Es una enfermedad en la cual islotes de mucosa uterina (endometrio) se implantan fuera del útero.



Nadie sabe con certeza por qué islotes de endometrio se implantan fuera del útero.

Cuando este tejido crece fuera del útero, se encuentra mayormente en la cavidad pélvica, normalmente en uno o más de estos lugares:

- Sobre o bajo los ovarios
- Detrás del útero
- Sobre los tejidos que mantienen el útero en su lugar
- Sobre los intestinos o vejiga

En casos muy raros, las áreas con endometriosis pueden crecer en los pulmones o en otras partes del cuerpo.

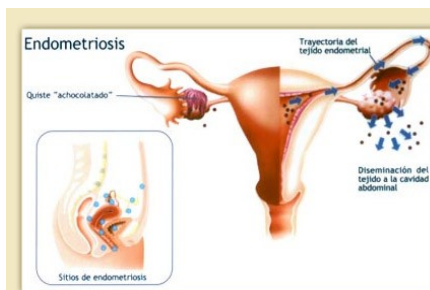
Mientras el tejido crece, puede convertirse en *bultos*, llamados *tumores o implantes*. Estos tumores normalmente son *benignos* (no cancerosos) y rara vez se relacionan con el cáncer.

Los tumores pueden causar:

- Dolor leve a severo
- *Infertilidad* (no puede embarazarse)
- Menstruación abundante

Los tumores de endometriosis son afectados por el ciclo menstrual mensual. Cada mes, el revestimiento del útero crece preparándose para el embarazo. Si una mujer no se embaraza, el revestimiento del útero se adelgaza y la mujer sangra (menstruación).

Cuando una mujer tiene endometriosis, los tumores fuera del útero también sangran durante su período. Sin embargo, no hay manera de que la sangre abandone el cuerpo, así que puede desarrollarse una inflamación y tejido cicatizar. También puede ocurrir obstrucción o sangrado en los intestinos y problemas con la función de la vejiga.



¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ENDOMETRIOSIS?

- Calambres menstruales extremadamente dolorosos (o incapacitantes); con el tiempo, el dolor puede empeorar.
- Dolor pélvico crónico (incluye dolor en la parte baja de la espalda y en la pelvis).
- Dolor durante o después de tener relaciones sexuales.
- Dolor intestinal.
- Evacuaciones dolorosas o dolor al orinar durante los períodos menstruales.
- Períodos menstruales abundantes.
- Manchas de sangre antes de la menstruación o sangrado entre períodos.
- Infertilidad (incapacidad de embarazarse)
- Las personas que sufren de endometriosis pueden tener síntomas gastrointestinales parecidos a los trastornos digestivos, así como fatiga.

