

## ¿POR QUÉ VISITAR AL EDUCADOR(A) EN SALUD?

Al visitar al Educador en Salud usted puede obtener información que le ayude a dirigirse en alcanzar una mejor salud. Este profesional puede ayudarlo de la siguiente manera:

- Dirigirlo en establecer metas realizables a corto y largo plazo.
- Educarlo sobre diferentes temas de salud.
- Referirlo, de ser necesario, a otros profesionales que le ayuden a alcanzar su bienestar.
- ¡Obtenga su cita hoy y verá cómo su salud se lo agradecerá!



### ¡HAGA SU CITA HOY!

**Educación en Salud en Gurabo**  
Martes y Miércoles 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

**Educación en Salud en San Lorenzo**  
Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

NeoMed Center, Inc.  
P.O. Box 1277 Gurabo, P.R. 00778

**Gurabo**  
(787) 737-2311  
**San Lorenzo**  
(787) 715-3620  
**Trujillo Alto**  
(787) 748-0450  
**Aguas Buenas**  
(787) 316-0008

Educación en Salud / Abril 2014

**Preparado por:**  
Amarilys Rodríguez Amaro  
Educatora en Salud en Adiestramiento

**En colaboración con:**  
Jessica L. Massa Huertas  
Educatora en Salud

**Fuente:**  
[http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario\\_sp.pdf](http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf)



## Educación y Promoción en Salud

Haciendo la diferencia por tí.



## EDUCACION EN SALUD

La salud de un pueblo debe ser guiada por la prevención de enfermedades. Cuando hablamos de prevención nos referimos a evitar que las condiciones o enfermedades de salud nos alcancen. Pero, ¿cómo se hace prevención? Pues, a través de la Educación en Salud la cual se define como:

- Oportunidades de aprendizaje creadas para mejorar el conocimiento del paciente en relación con su salud.

## PROMOCION EN SALUD

Cuando hablamos de Promoción en Salud no solamente se trata de promocionar actividades que beneficien la salud del pueblo. Va mucho más allá de todo eso, es un proceso completo que envuelve diferentes aspectos del ser humano. La promoción de la salud se define como:

- Un proceso político y social que conlleva la modificación de condiciones sociales, económicas y ambientales.
- Permite a las personas tomar control de factores sociales que afectan su bienestar.

## EDUCADOR(A) EN SALUD

El Educador en Salud es un profesional de la salud que trabaja en equipo con otros profesionales con el fin de llevar al individuo a un estado de completo bienestar. Un Educador en Salud realiza el siguiente trabajo:

- Proveen y gestionan programas de educación para la salud.
- Ayudan a los individuos, familias y a la comunidad a maximizar y mantener estilos de vida saludables.
- Recolectan y analizan datos para identificar las necesidades de la comunidad y ayudarlas a alcanzar una vida saludable.