

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que el virus del Zika constituye una emergencia de salud pública.

La mejor medida de prevención es protegerse de las picaduras de los mosquitos.

Gurabo

Carr.941 Salida Barrio Jaguas
Gurabo, P.R. 00778

San Lorenzo

Calle Condado # 11
San Lorenzo, P.R. 00754

Trujillo Alto

Urb. Lago Alto Calle Carite # 130
Trujillo Alto, P.R. 00976

Aguas Buenas Bayamoncito

Bo. Bayamoncito Carr. 156 Km. 41.3
Aguas Buenas, P.R. 00703

Aguas Buenas Pueblo

Calle Rafael Laza #32, Esquina
Monserrate Aguas Buenas P.R. 00703

Juncos

Carr. #31 Juncos P.R. 00777



Respuesta de los CDC frente al Zika

¿ESTÁ EMBARAZADA y vive en un área con Zika?

Lo que sabemos sobre el Zika

- Una mujer embarazada puede transmitir el Zika a su feto.
- La infección con Zika durante el embarazo está asociada a malformaciones congénitas en los bebés.
- El Zika se transmite mayormente a través de la picadura de un mosquito de la especie Aedes.
 - » Estos mosquitos pican durante el día. También pican de noche.
- No existe vacuna contra el Zika, ni medicamento para tratarlo.
- Un hombre puede contagiar el Zika a sus parejas sexuales.

Lo que no sabemos acerca del Zika


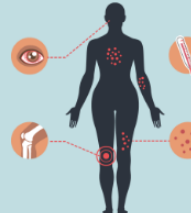
- Durante el embarazo, el Zika puede dañar al feto.
- Qué probabilidades existen de que el Zika afecte su embarazo.
- Si su bebé tendrá malformaciones congénitas a causa de la infección.


Síntomas del Zika

La mayoría de las personas con Zika ni siquiera saben que padecen la enfermedad. El cuadro clínico es generalmente leve y la duración de los síntomas puede ser de varios días a una semana.

Los síntomas más comunes del Zika son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Ojos enrojecidos

 U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



Alerta de Salud Pública



& el Embarazo...

(787)737-2311

www.neomedcenter.org



Información adaptada de: Organización Mundial de la Salud <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/es/>

Por: Personal de Educación en Salud/eja/2016
Actualizado julio 2016

VIRUS DEL ZIKA, & EL EMBARAZO...



Las embarazadas tienen el mismo riesgo que el resto de la población de infectarse con el virus del ZIKA, que es

transmitido principalmente por la picadura de un mosquito Aedes infectado.

Algunas de ellas pueden no enterarse que tienen el virus, porque no desarrollarán los síntomas. Se considera que una de cada cuatro personas desarrolla los síntomas de la infección por el ZIKA, y entre quienes sí son afectados, la enfermedad es usualmente leve.

Las mujeres embarazadas se pueden infectar con el virus del ZIKA

- * A través de la picadura de un mosquito infectado.
- * A través del semen en relaciones sexuales.

Una mujer embarazada puede transmitir el virus del ZIKA a su feto.

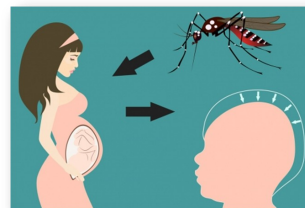
- * El virus del ZIKA puede pasar de una mujer embarazada a su feto durante el embarazo o en el parto.

Posibles Complicaciones del Virus del ZIKA

Se han estudiado posibles complicaciones neurológicas y auto-inmunitarias:

- Microcefalia en recién nacido (*desarrollo insuficiente del cráneo/cabeza pequeña*).
- Síndrome de Guillain-Barré (*un trastorno inmunitario, el sistema inmunológico del cuerpo que se ataca a sí mismo por error*)

Se continúan haciendo investigaciones para entender mejor la infección. Asimismo, se están investigando otras causas posibles.



Diagnóstico/Prueba- ZIKA Test

- Puede diagnosticarse con una prueba de sangre en suero.
- La prueba se realiza durante la primera semana después de los síntomas.
- A las mujeres embarazadas se les debe realizar la prueba entre el primer y segundo trimestre aunque no tenga síntomas.
- Embarazadas con síntomas se le realizará la prueba en cualquier trimestre.
- El resultado es enviado por correo electrónico o fax al médico que refiere a la paciente y a su obstetra si es diferente al médico que la refirió.
- Si el resultado es negativo en el primer trimestre, se debe repetir la prueba de ZIKA a mediados del segundo trimestre.

¿Cómo se puede proteger una embarazada que vive en una zona donde circula ZIKA?

Las embarazadas y las mujeres en edad reproductiva deben seguir las mismas recomendaciones para todas las personas:

- Uso correcto del condón.
- Cubrir la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros;
- Usar repelentes recomendados por las autoridades de salud y de la manera que lo indica la etiqueta;
- Si duerme durante el día, procurar protegerse con mosquiteros;
- Buscar posibles focos de criaderos de mosquitos y eliminarlos.

Las embarazadas deben concurrir de manera puntual a sus controles prenatales.

