

## ¿Cómo se pueden proteger las embarazadas contra las picaduras de los mosquitos?

Las embarazadas que viven en zonas donde hay transmisión del virus de ZIKA deben seguir las mismas recomendaciones que la población general.

Es importante que acudan puntualmente a las visitas prenatales que estén indicadas en la normativa nacional y que cumplan las recomendaciones prescritas por los trabajadores sanitarios que les atiendan.

También deben empezar las visitas prenatales pronto, pues si están infectadas por el virus de ZIKA el diagnóstico será temprano, podrán ser atendidas debidamente y se les hará un seguimiento para detectar posibles signos o síntomas de la infección.

## ¿Qué se puede hacer para protegerse de la transmisión sexual del virus de ZIKA?

Debe informarse a todas las personas que se hayan infectado con el virus de ZIKA y a sus parejas sexuales —en especial, a las embarazadas— de los riesgos de transmisión sexual del virus de ZIKA, las opciones para la anticoncepción y las prácticas sexuales seguras. Siempre que sea posible, estas personas deben tener acceso a preservativos (condones) usarlos siempre y de forma correcta.

Las parejas sexuales de embarazadas que vivan en zonas con transmisión local del virus o estén de cerca de esas zonas deben mantener relaciones sexuales sin riesgo y con protección, utilizando preservativos, o bien abstenerse de las relaciones sexuales durante el embarazo.

*La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que el virus del ZIKA constituye una emergencia de salud pública.*

*La mejor medida de prevención es protegerse de las picaduras de los mosquitos.*



### Gurabo

Carr.941 Salida Barrio Jaguas

Gurabo, P.R. 00778

### San Lorenzo

Calle Condado # 11

San Lorenzo, P.R. 00754

### Trujillo Alto

Urb. Lago Alto Calle Carite # 130

Trujillo Alto, P.R. 00976

### Aguas Buenas Bayamoncito

Bo. Bayamoncito Carr. 156 Km. 41.3

Aguas Buenas, P.R. 00703

### Aguas Buenas Pueblo

Calle Rafael Laza #32, Esquina  
Monserate Aguas Buenas P.R. 00703

### Juncos

Carr. #31 Juncos P.R. 00777



Información adaptada de: Organización Mundial de la Salud y el Centro para el control y prevención de enfermedades (CDC)

Por: Personal de Educación en Salud/eja/2016  
Actualizado Julio 2016



## Alerta de Salud Pública



Más preguntas que respuestas...

(787)737-2311

[www.neomedcenter.org](http://www.neomedcenter.org)



# VIRUS DEL ZIKA, MÁS PREGUNTAS QUE RESPUESTAS...

## ¿Cómo se contagia el virus de Zika?

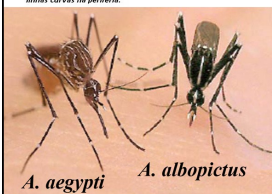


El virus de ZIKA se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado del género *Aedes*, el mismo que transmite el dengue, y el chikungunya.

Este virus se puede transmitir a través de las relaciones sexuales.

Se ha encontrado el virus en la sangre, la orina, el líquido amniótico, el semen, la saliva y el líquido que baña el encéfalo y la médula espinal.

## ¿Dónde está presente el virus de ZIKA?



Se ha observado transmisión local del virus por la picadura de mosquitos *Aedes* en África, las Américas, Asia y el Pacífico.

Hay dos tipos de mosquitos del género *Aedes* que pueden transmitir el virus de ZIKA. En la mayoría de los casos, el virus se propaga en regiones tropicales y subtropicales a través del mosquito *Aedes aegypti*, pero también se transmite a través del mosquito *Aedes albopictus*, que puede hibernar y sobrevivir en regiones con temperaturas más frías.

## ¿Los mosquitos del género *Aedes* pueden desplazarse de un país a otro y de una región a otra?

Los mosquitos del género *Aedes* no son grandes voladores, pues no pueden recorrer más de 400 metros, pero pueden ser transportados accidentalmente por los humanos de un lugar a otro e introducirse así en otras zonas.



## ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad por el virus de ZIKA?



Por lo general el virus de ZIKA provoca síntomas leves que se suelen manifestar unos días después de la picadura de un mosquito infectado. Aunque la mayoría de las personas infectadas no presentarán síntomas, algunas pueden presentar conjuntivitis, dolores musculares y articulares y cansancio, unos síntomas que persisten durante 2 a 7 días.

No hay diferencias entre los síntomas que presentan las embarazadas infectadas por el virus de ZIKA y las mujeres infectadas no gestantes.

## ¿Cómo se diagnostica la enfermedad por el virus de ZIKA?

El diagnóstico se basa en los síntomas de los enfermos y en su historial reciente (por ejemplo, si han sufrido picaduras de mosquitos o han viajado a una zona en la que se sabe que el virus de ZIKA está presente).

Este diagnóstico puede confirmarse en un laboratorio mediante análisis de sangre.



## ¿Cómo se trata la enfermedad por el virus de ZIKA?

- Evaluación Médica
- Descanso
- Tomar líquidos para evitar la deshidratación
- Tomar acetaminofén para aliviar la fiebre y el dolor



## ¿Cuáles son las recomendaciones de la OMS para los países?

Dada la gravedad del riesgo para la salud pública, la OMS ha aconsejado a los países donde circula el virus que tomen medidas decisivas e inmediatas para proteger a su población. La reducción del riesgo de picadura por mosquitos infectados por el virus de ZIKA es la forma más eficaz de evitar que las personas lo contraigan.

## ¿Qué puedo hacer para protegerme contra la picadura de los mosquitos?

La mejor protección contra el virus de ZIKA es evitar las picaduras de los mosquitos. Las mujeres embarazadas o que tengan pensado quedar embarazadas deberían extremar las precauciones para protegerse de las picaduras de los mosquitos que transmiten este virus. Estas son algunas medidas recomendables:

- Ponerse ropa (preferiblemente de colores claros) que cubra al máximo el cuerpo.
- Utilizar repelentes de insectos, que se deben aplicar en la piel expuesta o en la ropa. Estos repelentes deben contener DEET (dietiltoluamida), IR3535 o icaridina, que son los productos bioactivos más empleados. Hay que seguir estrictamente las instrucciones que figuran en la etiqueta del producto. *Las embarazadas pueden usar estos repelentes, pues no son tóxicos.*
- Instalar barreras físicas como (screens) pantallas protectoras o mallas impregnadas con insecticida en las puertas y ventanas.
- Dormir con mosquiteros, sobre todo cuando se descansa durante el día, el momento en que los mosquitos *Aedes* son más activos.

Buscar y eliminar los focos de criaderos de mosquitos, y vaciar, limpiar o cubrir los contenedores que puedan acumular agua, incluso en pequeñas cantidades, como los cubos, las macetas y los neumáticos.

### Cómo protegerse del zika

