

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que el virus del ZIKA constituye una emergencia de salud pública.

La mejor medida de prevención es protegerse de las picaduras de los mosquitos.

¿Cómo se previene el zika?

Para evitar la picadura de los mosquitos que transmiten zika, se recomienda:



Cubrir la piel con ropa de manga larga, pantalones y sombreros



Usar repelente recomendado por las autoridades de salud



Dormir en lugares protegidos con mosquiteros



Una vez por semana, vaciar y limpiar, dar vuelta, cubrir o tirar cualquier envase que pueda tener agua, como llantas/gomas de auto, baldes, macetas, dentro y fuera de la casa, para evitar los criaderos de mosquitos



Usar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas para disminuir el contacto con mosquitos

Si se controlan los criaderos de mosquitos *Aedes*, disminuyen las posibilidades de que se transmita el zika, el chikungunya y el dengue.

Gurabo

Carr.941 Salida Barrio Jaguas

Gurabo, P.R. 00778

San Lorenzo

Calle Condado # 11

San Lorenzo, P.R. 00754

Trujillo Alto

Urb. Lago Alto Calle Carite # 130

Trujillo Alto, P.R. 00976

Aguas Buenas Bayamoncito

Bo. Bayamoncito Carr. 156 Km. 41.3

Aguas Buenas, P.R. 00703

Aguas Buenas Pueblo

Calle Rafael Laza #32, Esquina

Monserrate Aguas Buenas P.R. 00703

Juncos

Carr. #31 Juncos P.R. 00777



Información adaptada de: Organización Mundial de la Salud <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/es/> y el Centro para el control y prevención de enfermedades (CDC)

Por: Personal de Educación en Salud/eja/2016
Actualizado julio 2016



Neomed Center

Salud de primera

Alerta de Salud Pública



Lo que debes saber...

(787)737-2311

www.neomedcenter.org



VIRUS DEL ZIKA, LO QUE DEBES SABER...

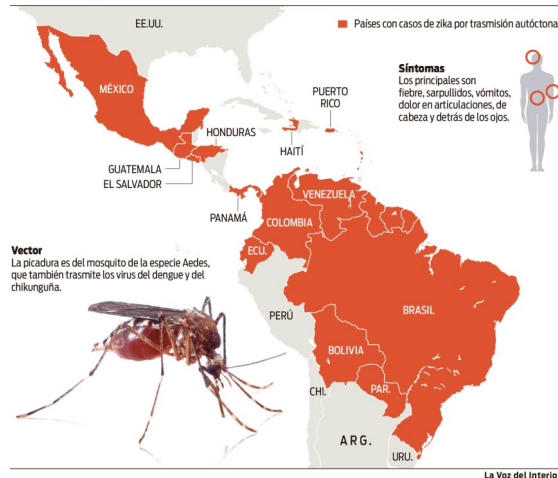
Introducción

El virus de ZIKA es un virus emergente transmitido por mosquitos que se identificó por vez primera en Uganda, en 1947, en macacos de la India, a través de una red de monitoreo de la fiebre amarilla selvática. Posteriormente, en 1952, se identificó en el ser humano en Uganda y la República Unida de Tanzania. Se han registrado brotes de enfermedad por este virus en África, las Américas, Asia y el Pacífico.

Datos y cifras

- Este virus transmitido principalmente por mosquitos del género *Aedes*.
- Por el momento no hay vacunas ni tratamientos específicos para esta enfermedad.
- La mejor forma de prevenirla consiste en la protección frente a las picaduras de los mosquitos.
- Se sabe que el virus circula en África, las Américas, Asia y el Pacífico.

Dónde hay casos confirmados



Signos y síntomas

El periodo de incubación (tiempo transcurrido entre la exposición y la aparición de los síntomas) de la enfermedad por el virus de ZIKA no está claro, pero probablemente sea de pocos días. Se encontró la existencia del virus en el semen y se identificó que los hombres pueden presentar síntomas de la infección a las dos semanas o hasta seis meses posterior del evento de contagio.

Los síntomas son similares a los de otras infecciones por arbovirus, entre ellas el dengue, y consisten en:

- Fiebre
- Erupciones cutáneas
- Conjuntivitis sin secreción
- Dolores musculares y articulares
- Salpullido

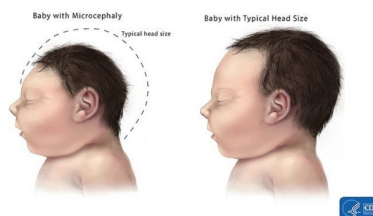
Estos síntomas pueden ser leves y durar entre 2 y 7 días.

Posibles complicaciones

Se han estudiado posibles complicaciones neurológicas y auto-inmunitarias:

- Microcefalia en recién nacido (*desarrollo insuficiente del cráneo/cabeza pequeña*).
- Síndrome de Guillain-Barré (*un trastorno inmunitario, el sistema inmunológico del cuerpo que se ataca a sí mismo por error*)

Se continúan haciendo investigaciones para entender mejor la infección. Asimismo, se están investigando otras causas posibles.



Transmisión



El virus de ZIKA se transmite a las personas a través de la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes*, y sobre todo de *Aedes aegypti* en las regiones tropicales.

Este mosquito es el mismo que transmite el dengue y el chikungunya.

Prevención

- Se recomienda el uso de mosquiteros
- Uso de repelentes (aprobados por la EPA)
- Fumigue las áreas
- Ropa que cubre las extremidades
- Evitar criaderos de mosquitos
- Utilizar preservativos (condones)
- Considerar la utilización de métodos anticonceptivos
- Personas que viajen deben considerar todas estas recomendaciones

Tratamiento

- Evaluación Médica
- Descanso
- Tomar líquidos para evitar la deshidratación
- Tomar acetaminofén para aliviar la fiebre y el dolor